

## תקנון סטודיו POSITIVE לשנה"ל תשע"ט

### מנויים/כרטיסיות:

1. רכישת מנוי ו/או כרטיסיה מותרת למי שגילם עולה על 18 שנים. על אף האמור הנהלת סטודיו POSITIVE (להלן: "הסטודיו") שומרת לעצמה את הזכות, לפי שיקול דעתה לסרב לקבל מועמד כמנוי ו/או לחדש מנוי.
2. אין להכניס חיות מחמד לסטודיו.
3. אין להכניס דברי אוכל לסטודיו; אין להכניס לסטודיו בקבוקי שתייה מזכוכית.
4. הסטודיו רשאי לסיים את חברותו של כל מנוי במקרה של הפרה של הוראות התקנון ו/או של הוראות הנהלת הסטודיו ו/או במקרה של הפרת משמעת חמורה ו/או התנהגות גסה, פרועה או אלימה ו/או התבטאות מילולית גסה או אלימה ו/או התנהגות שיש בה כדי לסכן את שאר המינויים בסטודיו. במקרה שכזה לא יוחזר כספו של המשתתף.
5. הנהלת הסטודיו רשאית לשנות ולתקן מעת לעת ולפי שיקול דעתה את התקנון.
6. רוכש המנוי מאשר כי קרא את התקנון, המהווה חוזה בין הסטודיו לבעל המנוי ו/או הכרטיסייה.
7. מכירת מנוי ו/או כרטיסייה תתאפשר רק לאחר מילוי הצהרה רפואית. תוקף ההצהרה הרפואית – שנתיים מיום החתימה על ההצהרה. במידה ואחת מהתשובות בהצהרה הרפואית הינה חיובית, על המתאמן להציג תעודה רפואית שלא עברו 3 חודשים ממועד הנפקתה. תוקף התעודה הרפואית – שנה מיום הצגתה להנהלת הסטודיו.
8. במידה ופג תוקף ההצהרה הרפואית טרם מועד פקיעת תוקף המנוי, יש להגיע למשרד שירותי האגודה, להציג אישור רפואי בתוקף ולהחליף את כרטיס המנוי. ללא אישור רפואי בתוקף לא תותר הכניסה למתאמן.
9. הקפאת מנוי תתאפשר רק במקרה של בעיה רפואית, בהצגת אישור רפואי מתאים. פניה שכזו תתבצע בכתב להנהלת הסטודיו במייל: [b-positive1@aguda.bgu.ac.il](mailto:b-positive1@aguda.bgu.ac.il).
10. המנוי ו/או הכרטיסייה הינם אישיים ואינם ניתנים להעברה. שימוש לא הולם עשוי להוביל לשלילת המנוי ללא החזר כספי מצד האגודה, מקרים שכאלו יועברו לטיפול הנהלת הסטודיו ואופן הטיפול יהיה נתון לשיקול דעתה של הנהלת הסטודיו.
11. ניתן לבצע החלפת בעלות על מנוי/כרטיסיה שנרכש. במקרה שכזה, בעל המנוי הרשום וה"קונה" המעוניין שהמנוי יועבר על שמו, נדרשים להגיע למשרד שירותי האגודה לצורך עדכון הפרטים במערכת, "הקונה" יידרש לחתום על הצהרה רפואית על פי סעיף 7 לתקנון זה.
12. תוקף כרטיסיה יהיה לשנה קלנדרית מיום רכישתה.
13. בעת אובדן של כרטיסיה מכל סיבה שהיא לא ניתן לקבל החזר כספי/ כרטיסיה חלופית.
14. בעת החלפת בעלות בין מתאמנים יש להשלים את הפרש התשלום לפי מדרגת התשלום- עובד אגודה, בוגר, אורח.

## מדיניות ביטולים:

15. החזר כספי בגין ביטולים יתאפשר תוך 14 יום ממועד ביצוע הרכישה וטרם השימוש בו (כניסה ראשונה לסטודיו עם המנוי או הכרטיסייה). דמי ביטול המנוי במקרה זה יהיו 5% משווי המנוי/כרטיסייה או 100 ₪, לפי הנמוך מבניהם.
16. ביטול מנוי - במידה ותוגש בקשה לביטול המנוי לאחר 14 יום ממועד ביצוע הרכישה, רשאית אגודת הסטודנטים לגבות את החלק היחסי מהתמורה עבור זכות השימוש שעד למועד כניסת הביטול לתוקף, ויתרת שווי המנוי בגין התקופה שלא נוצלה תוחזר לבעל המנוי.
17. האגודה רשאית לגבות דמי ביטול לפי הנמוך מבין שתי האופציות:
1. ההפרש שבין המחיר "מנוי חודשי ללא תקופת התחייבות" לבין המחיר של "מנוי חודשי עם תקופת ההתחייבות" כפול מספר החודשים עד למועד כניסת הביטול לתוקף.
  2. הנמוך מבין שתי האפשרויות הבאות:
    - i. 25% מהתמורה – אם המנוי בוטל בשליש הראשון של תקופת המנוי; 20% מהתמורה – אם המנוי בוטל בשליש השני של תקופת המנוי; 17% מהתמורה – אם המנוי בוטל בשליש האחרון של התקופה הקצובה.
    - ii. התשלום שנותר לבעל המנוי לשלם לולא הביטול, בעד יתרת תקופת המנוי ממועד כניסת הביטול לתוקף ועד תום תקופת המנוי.
18. ביטול כרטיסייה ייעשה רק בתנאי שלא נעשה בה כל שימוש.
19. ביטול מנוי יעשה במסירת הודעת ביטול בכתב להנהלת הסטודיו. ביטול העסקה ייכנס לתוקף בתום 30 ימים ממועד מסירת הודעת הביטול, ובאחריות בעל המנוי לוודא אישור בכתב מטעם הסטודיו על סיום הליך ביטול המנוי.
20. לדוגמה: דני משלם 200 ₪ בחודש (לעומת 250 ₪ במסלול בלי דמי ביטול), ומבקש לבטל את המנוי בתום 10 חודשי מנוי. לפי החלופות:
1. ישלם 50 ₪ כפול 10 חודשים = 500 ₪. אן:
  2. 17% כפול 2,400 = 408 ₪. אן: 200 כפול 2 = 400.
- בדוגמה זו, דני ישלם 400 ₪ דמי ביטול.

## פעילות הסטודיו ואירועים מיוחדים:

21. לאורך השנה יתקיימו בסטודיו אירועים מיוחדים אשר אינם מהווים חלק משגרת הפעילות השוטפת. באירועים אלו עשויה להתבצע גביית דמי כניסה נוספים ממנויים ו/או מבעלי כרטיסיות.
22. הנהלת הסטודיו שומרת לעצמה את הזכות לסגור מפעם לפעם את הסטודיו עקב חגים ו/או אירועים אחרים.
23. מובהר בזאת כי בכל מקרה חריג או יוצא דופן (כגון: מלחמה, תקלה במבנה ובמערכתיו ו/או כוח עליון אחר) אשר יאלץ את האגודה לסגור את הסטודיו, זו לא תחויב במתן החזר כספי בגין הזמן בו היה סגור.
24. מערכת שעות אימוני הסטודיו הינה דינאמית ומשתנה בהתאם לאילוצים השונים. אגודת הסטודנטים שומרת לעצמה את הגמישות לתיאום לוח זמני האימונים.
25. האימון בסטודיו הינו על אחריות המתאמן בלבד. מובהר בזאת כי המתאמן מודע כי כל פציעה או גביעה באשר היא במסגרת האימון הינה באחריותו הבלעדית ובכפוף להצהרת הבריאות ו/או התעודה הרפואית.

26. יש לעקוב אחר הודעות על שינויים הנוגעים לפעילות הסטודיו באמצעות אפיקי הפרסום השונים של האגודה. יתכן ושיבוץ המאמנים לאימונים ישתנה בהתאם לאילוצי מערכת. במקרה שכזה יש לעקוב ולהתעדכן דרך עמוד הפייסבוק של הסטודיו.
27. רישום לאימונים השונים מתבצע באמצעות אתר האגודה: [www.bgu4u.co.il](http://www.bgu4u.co.il) תחת הלשונית "POSITIVE" או דרך אתר tazman הנגיש באמצעות דף הפייסבוק של הסטודיו.
28. יש להגיע לאימון 15 דקות לפני תחילתו. מקומו של מתאמן רשום שלא יגיע 15 דקות לפני תחילת האימון לא ישמר.
29. במקרה ובו נבצר מהמתאמן להגיע לאימון אליו נרשם, על המתאמן לבטל את רישומו בהקדם האפשרי ולא יאוחר מרבע שעה לפני תחילת האימון.
30. הנהלת הסטודיו שומרת לעצמה את הזכות לנקוט בהליכים משמעתיים למול מתאמנים אשר לא יקפידו לבטל את הרשמתם מבעוד מועד כפי שצוין בסעיף 25.
31. בכל שינוי אפשרי באשר לתהליך ההרשמה לשיעורים, יפורסם עדכון באתר האגודה ובדף הפייסבוק של הסטודיו המפרט את אופן הרישום המחודש.
32. הגעה לסטודיו ללא רישום מוקדם הינה על בסיס מקום פנוי בלבד.
33. שמונה מתאמנים באימון מהווה את סף המינימום לפתיחת אימון בסטודיו. במידה ומספר המתאמנים קטן מסף המינימום המוגדר, תהיה ההחלטה נתונה לשיקול דעתה הבלעדית של מנהלת הסטודיו. באם האימון לא יפתח, יקבל מתאמן אשר שילם בעבור כניסה חד פעמית זיכוי לכניסה חד פעמית בהתאם לתשלום ומתאמן בעל כרטיסיה יקבל החזר ניקוב.

## טופס הצהרת בריאות למבקש להתאמן בחדר כושר\*

שם פרטי ושם משפחה: \_\_\_\_\_  
מספר תעודת זהות: \_\_\_\_\_  
גיל: \_\_\_\_\_

(האמור בשאלון מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות, אך הוא מיועד גם לנקבה).

### חלק א': שאלון רפואי

**אנא קרא את השאלות להלן בצורה יסודית ופעל לפי הנחיות אלה:**

- א. אם התשובה על אחת או יותר מהשאלות שבחלק א' לטופס זה היא חיובית, אז לצורך קבלתך למכון הכושר עלייך להמציא למכון הכושר גם תעודה רפואית מרופא לפיה הרופא מאשר כי אין סיכון לבריאותך באימון במכון כושר; מכון כושר יקבל מתאמן שהמציא תעודה רפואית שלא עברו 3 חודשים ממועד הנפקתה.
  - ב. אם **כל התשובות** לשאלות שבחלק א' לטופס זה הן שליליות - מלא את ההצהרה שבחלק ב' לטופס זה וחתום עליה.
  - ג. בכל מקרה של שינוי במצבך הרפואי, יש להתייעץ עם רופא לגבי המשך פעילות במכון הכושר.
1. האם הרופא שלך אמר לך שאתה סובל ממחלת לב?
  2. האם אתה חש כאבים בחזה -
    - א. בזמן מנוחה?
    - ב. במהלך פעילויות שיגרה ביום-יום?
    - ג. בזמן שאתה מבצע פעילות גופנית?
  3. האם במהלך השנה החולפת –
    - א. איבדת שיווי משקל עקב סחרחורת? סמן לא - אם הסחרחורת נבעה מנשימת יתר (כולל במהלך פעילות גופנית נמרצת).
    - ב. איבדת את הכרתך?
  4. האם רופא אבחן שאתה סובל ממחלת האסתמה ולכן בשלושת החודשים האחרונים –
    - א. נזקקת לטיפול תרופתי?
    - ב. סבלת מקוצר נשימה או צפצופים?
  5. האם אחד מבני משפחתך מדרגה ראשונה נפטר –
    - א. ממחלת לב?
    - ב. ממוות פתאומי בגיל מוקדם? (לפני גיל 55 אם מדובר בגבר ולפני גיל 65 אם זו אישה)
  6. האם הרופא שלך אמר לך ב-5 השנים האחרונות לבצע פעילות גופנית רק תחת השגחה רפואית?
  7. האם הנך סובל ממחלה קבועה (כרונית), שאינה נזכרת בשאלות לעיל ועשויה למנוע או להגביל אותך בביצוע פעילות גופנית?
  8. לנשים בהריון – האם ההיריון הזה או כל הריון קודם הוגדר הריון בסיכון?

## חלק ב': הצהרה

אני, החתום מטה, מצהיר כי קראתי והבנתי את כל השאלון הרפואי שבחלק א' לטופס זה וכל התשובות לשאלות בטופס זה הן שליליות; אני מצהיר כי מסרתי ידיעות מלאות ונכונות אודות מצבי הרפואי בעבר ובהווה לפי השאלות שנשאלתי בשאלון האמור.

ידוע לי כי לאחר שנתיים מיום חתימתי על הצהרת בריאות זו, אדרש להמציא הצהרת בריאות חדשה.

שם פרטי ושם משפחה: \_\_\_\_\_ תאריך: \_\_\_\_\_

חתימה: \_\_\_\_\_

\*התועלת הבריאותית של פעילות גופנית סדירה ברורה; חשוב שיותר אנשים יהיו פעילים בכל ימות השבוע; ביצוע פעילות גופנית מאד בטוחה לרוב האנשים; השאלון הזה יבהיר לך באלו מקרים עליך להתייעץ עם הרופא ולהביא תעודה רפואית שלך לפני שתתחיל להתאמן במכון כושר.

חשוב להדגיש, מומלץ לבצע פעילות גופנית לאחר קבלת הדרכה ובאופן מדורג, במיוחד אם אתה מעל גיל 45 ובכוונתך לבצע פעילות בעצימות גבוהה ואינך רגיל לעשות זאת.